

بسمه تعالی

دستور کار ایمنی و بهداشت محل اسکان کارگری کارگاه های ساختمانی

جناب آقای یا شرکت محترمسازنده و نماینده محترم ساختمان به شماره
پرونده.....واقع به آدرس.....:

با توجه به شروع عملیات ساختمانی، دستور کار ذیل جهت ایمنی و بهداشت محل اسکان کارگری کارگاه های
ساختمانی به شرح ذیل در مورخه .../.../.. به جنابعالی ابلاغ می گردد:

۱. مسئولیت نظارت بر حسن اجرای این دستورالعمل بر عهده مهندس مجری ذیصلاح مندرج در پروانه
ساختمانی و کارشناس HSE می باشد.
۲. مالک موظف است از مجری ذیصلاح و دارای صلاحیت فنی در تمامی مراحل کار استفاده نماید و مجری
باید افراد دارای صلاحیت فنی را به کار گمارد و با آنها قرارداد رسمی تنظیم بنماید.
۳. محل اسکان میبایست در ارتفاعی باشد که از نفوذ رطوبت زمین و همچنین آبهای سطحی و روان آنها
به داخل آن جلوگیری شود. در صورتی که محل اسکان بالاچار در محلی قرار دارد که نسبت به
محیط اطراف پایین تر است، میبایست اطراف ساختمان دارای آبروی مناسب بوده و بطور اساسی
و مجموعه دستورالعملهای بهداشت و ایمنی کار با اصول فنی عایق بندی شده باشد.
۴. کف قسمتهای مختلف ساختمان نظیر راهروها باید بدون درز و حکاف، قابل شستشو، نسبت به رطوبت
نفوذناپذیر و دارای شیب مناسب به طرف کفشوی بوده و لغزنده نباشد.
۵. پنجره های مشرف به فضای آزاد میبایست مجهز به توری ضد زنگ بوده و تیشه های آن تمیز باشد.
۶. در صورت وجود پله در محل اسکان، پله ها دارای حفاظ بوده و لغزنده نباشد و ارتفاع آنها حداکثر
۱۸ سانتی متر و عرض آن حداقل ۳۰ سانتی متر باشد.
۷. برای مقابله با حریق و انفجار و سایر خطرات احتمالی باید پیش بینی های لازم متناسب با توصیه های
سازمان آتش نشانی و خدمات ایمنی شهرداری تهران بعمل آید.
۸. به منظور اطفاء حریق های احتمالی در محلهای اسکان توصیه میگردد از کپسولهای خاموش کننده
دستی استفاده شود.
۹. خاموش کننده های CO2 و بودرهای خشک شیمیایی جهت محلهای اسکان توصیه میگردد.
۱۰. ارتفاع مناسب جهت نصب کپسولهای اطفاء حریق ۵ / ۱ متر از بالاترین نقطه تا کف زمین بوده و
کپسولها در محلهای قابل دسترس نصب گردد.

۱۱. هیچگاه نباید در محل نصب کپسولها وسایل و لوازمی انبار شوند که دسترسی به کپسول را دشوار نمایند.
۱۲. کپسولها میبایست به صورت ادواری از سوی مراجع ذیصلاح مورد بازرسی و شارژ قرار گیرند.
۱۳. کارگران مقیم در محل اسکان باید نسبت به نحوه استفاده از خاموش کننده ها مجموعه دستورالعملهای بهداشت و ایمنی کارآموزش های لازم را دیده باشند.
۱۴. زباله های تولیدشده در محل اسکان می بایست در ظروف زباله درپوش دار، قابل شستشو، زنگ نزن، قابل حمل با حجم مناسب و تعداد کافی جمع آوری شده و به طریقه بهداشتی دفع شود.
۱۵. فاضلاب در محل اسکان می بایست بصورت بهداشتی دفع شده و از رهاسازی فاضلاب و پساب در معابر و جوی و انبار ممانعت شود.
۱۶. وسایل گرمایشی نفت سوز و گاز سوز باید مجهز به دودکش باشد.
۱۷. ارتفاع دودکش مناسب باشد.
۱۸. دودکش مجهز به کلاهک باشد.
۱۹. در صورتی که از بخاری برقی جهت گرمایشی استفاده می شود
۲۰. کلیه نکات ایمنی در خصوص بیم کشی، کابلهای برق و اتصالات آن رعایت گردد.
۲۱. آب شرب سالم منشعب از شبکه آبرسانی شهری میبایست موجودباشد.
۲۲. برای هر محل اسکان باید یک نفر به عنوان مسئول نظافت و نگهداری و
۲۳. مراقبت از تجهیزات و وسایل در نظر گرفته شود.
۲۴. در محل اسکان باید جعبه کمکهای اولیه با لوازم کانی (باند، گاز، پنبه، چسب زخم، قیچی، مواد ضد عفونی کننده و...) موجود باشد.
۲۵. جعبه کمکهای اولیه در محل مناسب و قابل دسترسی نصب گردد.
۲۶. ساختمان محل اسکان می بایست در فاصله مجاز از دکلهای فشار قوی برق مجموعه دستورالعملهای بهداشت و ایمنی کارا حداث گردد.
۲۷. ساختمان قسمتهای مختلف محل اسکان (اتاقها، توالت، دوش ها و...) می بایست در فواصل زمانی معین سمپاشی گردد.
۲۸. سمپاشی باید توسط موسسات واجد صلاحیت صورت پذیرد.
۲۹. فاصله زمانی بین هر سمپاشی ۶ ماه یکبار بوده و حسب لزوم و نیاز سمپاشی مجدد انجام گیرد.
۳۰. از تخلیه و انباشت وسایل اضافی و مستعمل در محل اسکان ممانعت شود.
۳۱. از ورود یا توقف هرگونه وسیله نقلیه ارائه خدمات شهری به محوطه محل اسکان می بایست ممانعت بعمل آید.
۳۲. در فضاهای بسته محلهای اسکان می بایست از استعمال دخانیات ممانعت گردد.
۳۳. محل اسکان باید مجهز به ماشین لباسشویی مناسب باشد.
۳۴. در صورت استقرار مسئولین پیمانکار و نمایندگان شرکتها در محل اسکان اتاقی مجزا جهت ایشان در نظر گرفته شود.

۳۵. مساحت هر اتاق میبایست متناسب با تعداد کارگران ساکن در آن اتاق باشد به نحویکه برای هر کارگر حداقل ۳ متر مربع مساحت وجود داشته باشد.
۳۶. در صورت مجهز بودن اتاقها به تخت برای هر نفر ۲ متر مربع فضا در نظر گرفته شود و فاصله بین تخت ها حداقل ۵ / ۱ متر لحاظ گردد.
۳۷. به ازای هر نفر کارگر مقیم یک کمد اختصاصی در اتاقها در نظر گرفته شود.
۳۸. کف اتاق میبایست صاف، بدون درز و شکاف و عایق رطوبت بوده و به طور مرتب نظافت شود.
۳۹. دیوارهای جانبی و سقف اتاق باید صاف و بدون درز و شکاف بوده و تمیز باشد.
۴۰. درب و پنجره های اتاق میبایست طوری باشد که از نفوذ عوامل زیان آور مانند رطوبت، سرما، گرما و سرو صدا به داخل اتاق جلوگیری شود.
۴۱. پنجره های اتاق در صورتی که مشرف به فضای آزاد هستند باید مجهز به توری ضد زنگ بوده و شیشه های آن تمیز باشد.
۴۲. میزان روشنایی طبیعی و مصنوعی اتاق میبایست به نحوی باشد که جهت فعالیتهای شخصی و عمومی از لحاظ درخشندگی و نور کم مشکلی ایجاد نشود.
۴۳. شدت روشنایی نور طبیعی یا مصنوعی در اتاقها ۲۰۰ لوکس، برای آشپزخانه ۱۰۰-۲۰۰ لوکس و در راهروها، رختکن، توالت، دستسویی و حمامها باید بین ۵۰ تا ۱۵۰ لوکس در نظر گرفته شود.
۴۴. متناسب با فصول سال هر اتاق میبایست دارای وسایل سرمایشی و گرمایشی مناسب مجهز باشد.
۴۵. به منظور ممانعت از مانده‌ها، فضای اتاقها نسبت به طور طبیعی و یا مصنوعی تهویه گردد.
۴۶. تجهیزات و وسایل برقی و سیم کشی برق اتاقهای باس، به طور کامل ایمن باشد.
۴۷. ازاء هر ۱۵ کارگر مقیم در محل اسکان میبایست حداقل یک دوش موجود باشد.
۴۸. ابعاد هر واحد دوش حداقل میبایست ۹۰×۱۲۰ سانتیمتر باشد.
۴۹. کف محل دوشها باید قابل شستشو، عایق رطوبت، فاقد هرگونه درز و شکاف و دارای شیب مناسب به طرف کفشوی بوده و لغزنده نباشد.
۵۰. کفشوی هر واحد دوش میبایست دارای درپوش مشبک باشد.
۵۱. دیوارهای جانبی محل استحمام باید قابل شستشو و دیوار بین دوشها نباید از ۲ متر کمتر باشد.
۵۲. سقف محل استحمام میبایست صاف و بدون درز و شکاف باشد.
۵۳. محل استحمام باید مجهز به ظروف زباله درپوش دار، قابل شستشو، زنگ نزن و مجهز به کیسه زباله باشد.
۵۴. در داخل هر واحد دوش میبایست از لامپ ایمنی استفاده گردد و تمام کلیدها و پریزهای برق خارج از محل استحمام قرار داشته باشد.
۵۵. دوشها میبایست بطور مرتب شستشو و نظافت گردد، بطوریکه آثاری از آلودگی در کف، دیوار و در آن مشاهده نشود.
۵۶. دوشها باید در فواصل زمانی معین با مواد مناسب گندزدایی گردند.
۵۷. محل استحمام میبایست دارای هواکش باشد.

۵۸. محل استحمام باید دارای مکان مناسبی به عنوان رختکن برای تعویض لباس باشد.
۵۹. تأمین مکان مناسبی در مجاورت محل استحمام و به شکل مجزا با ابعاد متناسب با تعداد کارگران به منظور شستشوی البسه ضروری است.
۶۰. به منظور تأمین بهداشت فردی افراد مقیم در محل اسکان میبایست به تعداد و مقدار کافی ملزومات بهداشتی نظیر صابون، پودر رختشویی و در مجموعه دستورالعملهای بهداشت و ایمنی کار اختیار کارگران قرار داده شود.
۶۱. در صورتیکه برای تأمین آب گرم مصرفی از منابع حرارتی غیر مرکزی (نظیر آبگرمکن نفتی یا گازی) استفاده می شود، این قبیل منابع حرارتی باید خارج از محوطه استحمام و در محل مناسب به دور از کوران هوا قرار داشته باشد.
۶۲. در هر محل اسکان میبایست به تعداد کافی و متناسب با تعداد کارگران مقیم، توالت موجود باشد. بطور متعارف به ازاء هر ۱۵ کارگر میبایست یک توالت منظور گردد.
۶۳. حداقل عرض نوازه میبایست ۸۰ سانتیمتر و حداقل طول آن ۱۰۰ سانتیمتر باشد.
۶۴. کف توالت میبایست بدون درز و شکاف، قابل شستشو و نسبت به رطوبت نفوذناپذیر بوده و شیب آن به سمت کاسه توالت باشد.
۶۵. دیوارهای جانبی توالت میبایست خاب، شستشو و فاقد درز و شکاف بوده و همواره تمیز و بدون آلودگی باشد.
۶۶. سقف توالت باید صاف و بدون درز و شکاف باشد.
۶۷. درب توالت میبایست مجهز به پشت بند در باشد.
۶۸. کلیه پنجره ها باید مجهز به توری ضد زنگ باشد.
۶۹. کاسه توالت باید به رنگ روشن، صاف، بدون ترک خوردگی و قابل شستشو بوده، و بطور مرتب نظافت گردد.
۷۰. توالت باید مجهز به فلش تانک و یا شیر فشاری باشد.
۷۱. توالت باید دارای شیر مجهز به شلنگ برداشت آب باشد.
۷۲. توالت باید دارای روشنائی طبیعی و مصنوعی مناسب باشد.
۷۳. هر توالت باید مجهز به ظروف زباله پلاستیکی، استوانه ای شکل در پوشدار و مجهز به کیسه زباله باشد.
۷۴. جهت ممانعت از ماند هوای آلوده، توالت میبایست دارای تهویه باشد.
۷۵. توالت ها میبایست بطور مرتب شستشو و نظافت گردد بطوری که آثاری از آلودگی در دیوار، کف، سقف و در آن مشاهده نشود.
۷۶. توالت ها می بایست در فواصل زمانی معین با مواد استاندارد گندزدائی گردند.
۷۷. تعداد دستشویی ها باید متناسب با تعداد کارگران مقیم در محل اسکان باشد، به صورتی که به ازای هر ۱۵ نفر کارگر حداقل یک دستشویی موجود باشد.
۷۸. دستشویی ها باید به صورت مجزا و انفرادی تعبیه شوند.

۷۹. دستشویی باید دارای آب گرم و سرد بوده و اتصالات شیرها و انشعاب فاضلاب آن بدون نشت و چکه باشد.

۸۰. کاسه دستشویی باید به رنگ روشن، صاف، قابل شستشو و فاقد ترک خوردگی باشد.

۸۱. هر واحد دستشویی باید مجهز به ظرف محتوی صابون مایع و آینه سالم و تمیز باشد.

۸۲. دستشویی باید به طور مرتب شستشو و نظافت گردد بطوری که آثاری از آلودگی در آن مشاهده نشود.

۸۳. در دستشویی باید محلی به عنوان پاشوی خانه موجود باشد و پساب تولید شده در آن بطریقه بهداشتی دفع شود.

نام مهندس ناظر

تاریخ

مهر و امضا مهندس ناظر

در مورخه	اصل : ستون آخر فوق
به اینجانب	ابلاغ : تقویم
گردید.	
مهر و امضاء	

www.hamyarnazer.ir